

Des seniors enregistrent... leur propre chanson

Maryse Teyssedre



Résidents et personnel rassemblés pour l'enregistrement d'« A Pèira Ròsa ». / DDM – M. T.

Maryse Teyssedre

Dans une résidence toulousaine, des seniors ont relevé un défi artistique : enregistrer une chanson inédite. Un projet fédérateur qui célèbre la joie de vivre et la créativité à tout âge. L'ambiance était à la fois studieuse et festive, jeudi après-midi, à la résidence Domitys « Pèira Ròsa » située dans le quartier Purpan à Toulouse. Réunis dans un espace commun, transformé pour l'occasion en studio d'enregistrement, une quinzaine de résidents, âgés de 70 à 90 ans, donnaient vie à une chanson inédite intitulée « A Pèira Ròsa ». Une chanson au style pop et entraînant, reflétant leur vie quotidienne et leur joie de vivre ensemble, comme en témoigne son refrain : « A Pèira Ròsa, on s'égaye – On sort, on joue, on s'émerveille –

Y'a de la joie dans nos oreilles – Et dans nos grands cœurs du soleil ».

Un clip vidéo

Des paroles ciselées par Fabrice Bataille, l'animateur de la résidence, et portées par une musique spécialement conçue pour la circonstance. La séquence était enregistrée par le studio mobile professionnel « PianoVoix66 », et filmée pour la réalisation d'un clip vidéo, intégrant des moments du quotidien des résidents, qui sera prochainement diffusé sur les principales plateformes musicales. Parmi les participants, Naïda, 90 ans, une Ardéchoise qui a choisi de s'installer dans la Ville rose pour fuir l'isolement et se rapprocher de sa fille. « J'ai toujours chanté et fait du théâtre. Aujourd'hui, j'ai encore l'envie d'apprendre, j'aime la vie, et faire partie de cette chorale, c'est formidable », confie-t-elle avec enthousiasme. L'idée de ce projet est née suite à la Journée mondiale du rêve, et de l'opération [Rêves de seniors](#), une initiative de la [Silver Alliance](#) qui rassemble les acteurs du bien vieillir. « Nous avons fait travailler les résidents sur leurs rêves, et la création de cette chorale en faisait partie. Ils ont tout de suite

été emballés », raconte Fabrice Bataille. Pour Anne Brabant, directrice de « Pèira Ròsa », c'est une aventure qui dépasse largement le cadre musical et a permis d'apporter des bienfaits concrets. « En plus de stimuler la mémoire et la régularité, cela a renforcé les liens entre les résidents et facilité l'intégration des nouveaux arrivants. L'objectif de cet enregistrement est qu'ils puissent partager cette expérience avec leur famille et montrer que l'on peut avoir des rêves et réaliser des projets à tout âge », ajoute-t-elle. Inaugurée en janvier 2024, « Pèira Ròsa » accueille 72 résidents, dont de nombreux couples, avec une moyenne d'âge de 82 ans. « Ici, chacun vit dans son appartement, mais la vie collective est très riche », souligne Anne Brabant.

Maryse Teyssedre ■