



ACTU INÉDIT

LE HANDBALL POUR LUTTER CONTRE L'ÂGISME

Trois acteurs de la Silver Économie, [VIRAGE-VIAGER](#), [Préfon](#) et la [Silver Alliance](#) sont à l'origine du projet « Hand à tout âge », un tournoi inédit qui rassemblera près de 100 personnes de plus de 55 ans à la Maison du handball, le 22 octobre prochain. Derrière cette compétition originale, un double objectif : sensibiliser le grand public à l'importance du sport pour bien vieillir et lutter contre les discriminations liées à l'âge. CEO de la [Silver Alliance](#), [Benjamin Zimmer](#) nous en dit un peu plus sur le concept.



[Benjamin Zimmer](#)
CEO de la [Silver Alliance](#)

Benjamin Zimmer, pouvez-vous nous en dire un peu plus sur la Silver Alliance, l'entreprise que vous dirigez ?

[Silver Alliance](#) est la première alliance d'entreprises dédiée au bien vieillir. Au total, 33 entreprises et 30 000 salariés œuvrent quotidiennement pour offrir des solutions aux Français, afin qu'ils puissent rester chez eux et vivre dans les meilleures conditions le plus longtemps possible. C'est un défi chronophage, qui se révèle d'autant plus important, que notre société est en pleine phase de séniorisation : d'ici 2030, un français sur trois aura plus de 60 ans. Ceci étant dit, parmi nos combats, se trouve celui de la stigmatisation. Dans le langage courant, le mot senior constitue hélas un fourre-tout qui rassemble à la fois des personnes de 60, 70 ou 100 ans. Nous voulons donc changer le regard que la société porte sur le vieillissement, et lutter contre l'âgisme qui en résulte. Aucune personne ne doit être mise dans une case en raison de son âge, c'est d'ailleurs pourquoi nous avons lancé la marque [Rêves de seniors](#) en 2019. L'objectif est de gommer tous les poncifs et de montrer qu'il n'y a pas d'âge pour réaliser ses rêves les plus fous.

Toujours dans le but de faire sauter les barrières, la Silver Alliance est partie prenante dans le projet « Hand à tout âge ». Pouvez-vous expliquer l'origine de ce concept ?

En juillet 2021, [Éric Guillaume](#), président de [VIRAGE-VIAGER](#) m'a proposé de rencontrer [Christian Carrega](#), président de [Préfon](#), caisse de retraite complémentaire qui se trouve être partenaire de la FFF. Nous avons rapidement compris que nos trois entreprises partageaient la même ambition : valoriser le bien vieillir et lutter contre le fléau de l'âgisme. Au fil des discussions, compte-tenu de la proximité de l'entreprise [Préfon](#) avec le milieu du handball, nous avons estimé que la meilleure réponse était justement d'utiliser cette discipline comme plateforme de démonstration, et d'emmener les personnes de plus de 55 ans vers les terrains de handball. Ainsi, le 22 octobre prochain signera le coup d'envoi du projet « Hand à tout âge », à la Maison du Handball. Avec le soutien de la fédération, il s'agira du premier tournoi de handball dédié au plus de 55 ans dans l'Hexagone. Ouvert aux femmes et aux hommes, amateurs et anciens professionnels, le tournoi réunira une centaine de joueurs venus de toute la France. Cette compétition sera une façon ludique de déconstruire les aprioris, et de permettre aux seniors de se dépasser tout en s'amusant.

Quelle sera la suite après ce temps fort ?

Ce tournoi n'est pas une fin, simplement la première étape d'une échéance encore plus ambitieuse. Pour faire simple, nous allons faire en sorte d'organiser d'autres tournois dans l'objectif de surfer sur la dynamique de Paris 2024 pour créer, en marge des Jeux, une compétition internationale de handball adressée aux joueurs de plus de 55 ans. Ainsi, dans les mois qui suivent,

toujours avec le soutien de la fédération, nous allons tout mettre en œuvre pour détecter une vingtaine de joueurs capables de représenter les couleurs tricolores. En parallèle, dès 2023, nous solliciterons d'autres pays à rejoindre notre mouvement, afin d'organiser un tournoi compétitif. L'objectif est de célébrer la fête olympique du handball à Lille, en 2024. Le handball est un sport idéal tant il est inclusif, nous sommes donc convaincus qu'un tel événement serait une formidable publicité à la fois pour la pratique, mais aussi pour montrer le potentiel sportif des plus de 55 ans.

J'ajouterais que ce projet fou rejoint les ambitions de la fédération, qui cherche à diversifier ses pratiques.

Avez-vous l'intention de lancer d'autres tournois seniors dans d'autres disciplines par la suite ?

Je suis persuadé que le sport peut nourrir notre combat et faire bouger les lignes. C'est un terrain d'expression unique qui dispose de prodigieuses vertus. C'est un vecteur de lien social et de bien-être qui peut participer à la bonification de notre société. Compte-tenu de toutes ces caractéristiques, nous pourrions potentiellement instruire des initiatives similaires dans d'autres sports. Nous avons d'ailleurs déjà réalisé une opération avec la FFF, dans le cadre de la Coupe du Monde féminine, en créant une équipe féminine senior pour organiser un match contre l'Afrique du Sud. La FFR nous a également approché, sauf que le rugby n'est pas la pratique la plus adaptée tant son activité peut se révéler traumatisante. Quoi qu'il en soit, j'aime à penser que nos initiatives gagneront d'autres disciplines, car in fine, notre but est de démocratiser la pratique du sport à tout âge.

Propos recueillis par Alexis Venifleis

